

Gala

JOHNNY

DANS LES COULISSES
DE SON RETOUR
SUR SCÈNE

THE VOICE

LISANDRO : "JE VEUX
OFFRIR À MA MÈRE LA VIE
QU'ELLE MÉRITE"

DIANA

L'ÉTERNEL FANTÔME
DE CAMILLA

La star de M6 a dit oui
à son compagnon depuis plus
de quatre ans. Ils ont choisi
l'île italienne pour célébrer leur
amour entourés de leur
famille et de leurs amis.



EXCLUSIF

Toutes les photos
de trois jours de rêve
avec Frédéric

CRISTINA CORDULA "MON MARIAGE ROMANTIQUE À CAPRI"

BEAUTÉ
CONSEILS FUTÉS
POUR BRONZAGE
PARFAIT



www.Gala.fr

BEAUTÉ

PHOTOS : **MARC NEUHOFF**,
RÉALISATION : **DOMINIQUE ÈVÈQUE**,
TEXTE : **MARIE-ÉLISE COBUT**.

SEA SAFE *and* SUN

*Parce que lézarder au soleil
doit rester un plaisir, on mise
tout sur les dernières générations
de produits solaires ! Leurs
secrets ? Des actions ultraciblées,
des contraintes allégées pour
une peau au hâle parfait !
Décryptage.*

PHOTOS PRISES À L'HÔTEL LA BADIRA, HAMMAMET,
TUNISIE, LABADIRA.COM.



Sport ou farniente, à chaque
sun addict sa protection idéale. Textures,
indices, compositions intelligentes :
avec les nouvelles formules
révolutionnaires, plus aucune raison
de s'abîmer la peau au soleil.

Maillot de bain La Perla. Lunettes de
soleil Emilio Pucci. Bague Delphine Delafon.
Planche de surf Tribord Decathlon.



Préparateurs de haut niveau, indicateurs d'UV, formules bio : la cosméto offre un choix plus que vaste (et pointu) pour préserver son épiderme et n'avoir plus que les bienfaits du soleil. Le plus difficile ? Choisir ! De gauche à droite : *Mon UV Test*, Arnaud Paris. *Soin Solaire Visage Protecteur Teinté*, Flora Solaris, SPF20, Sanoflore. *Sérum Préparateur Activateur de Bronzage*, Intelligence Soleil, Dr Pierre Ricaud. *Spray Solaire UV-Bronze*, Anti-âge Nutri-régénérant, SPF50+, Filorga. *Lait Protecteur Energisant Anti-Age Global*, SPF50, Sunissime, Lierac. *Fluide Lacté Anti-sable*, SPF50+, Idéal Soleil, Vichy.

S

Se protéger, c'est bien, le faire correctement, c'est mieux ! Or, sur le sable fin, on a souvent tendance à jouer les mauvais élèves : flemme de réappliquer le produit, sable qui colle... Alors, cet été, non seulement on s'offre un vrai shoot d'UV pour se laisser joliment hâler, mais on choisit le bon soin. L'idée : moins de contraintes, moins d'effets néfastes et moins de galères. Comment ? Grâce à de nouvelles formules qui misent sur le bien-être, l'adaptabilité et la surprotection.

JE VEUX MOINS DE LUMIÈRE NÉFASTE

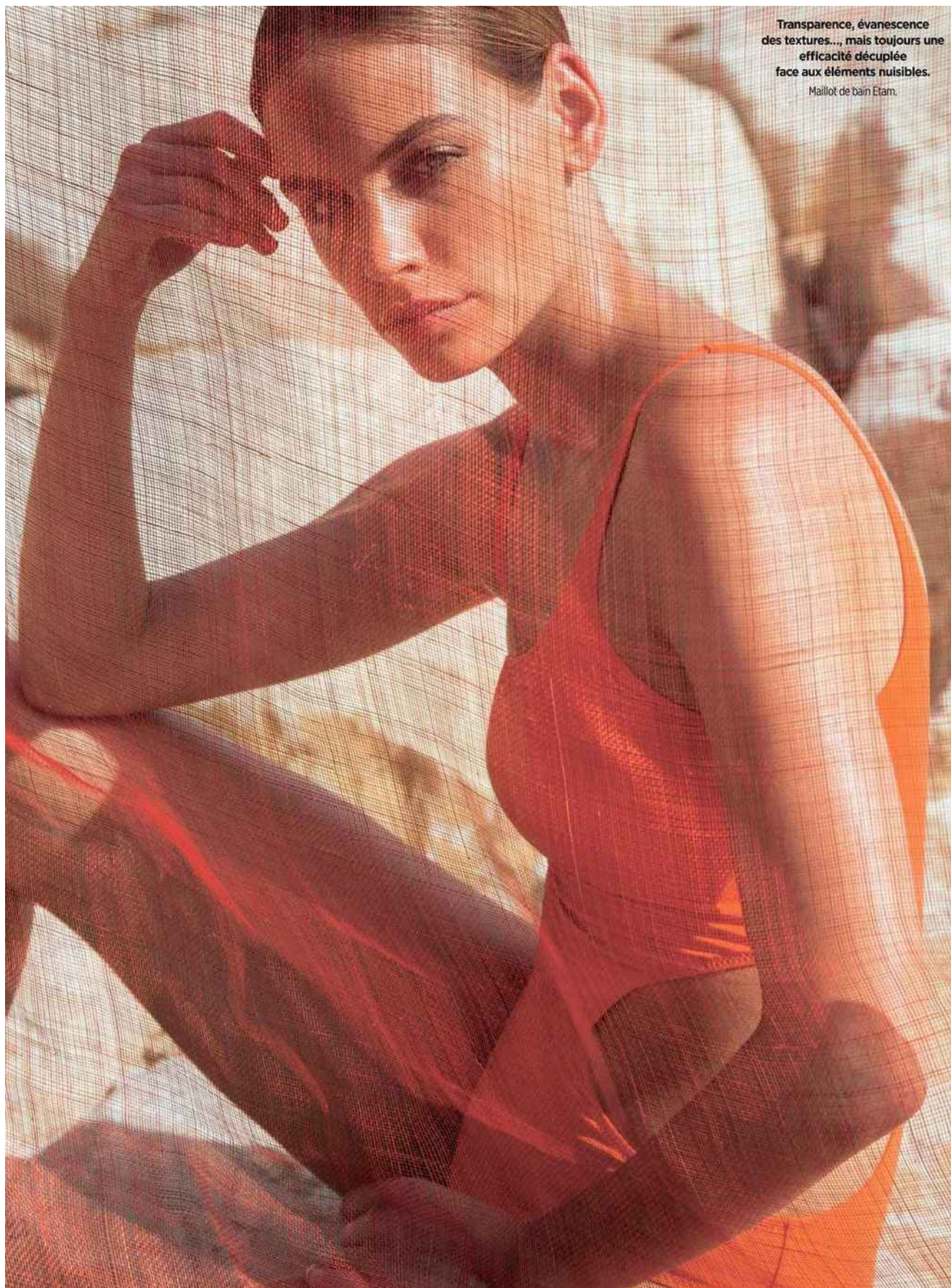
Aujourd'hui, les chercheurs ne se cantonnent plus à protéger la peau de l'action délétère des UVA et des UVB. Ils s'attaquent aussi à la lumière visible et aux infrarouges, deux types de rayons qui pénètrent jusqu'au derme et causent un maximum de dégâts sur le capital jeunesse.

Les infrarouges, par exemple, entraînent une nette augmentation des radicaux libres de la peau, dégradant ainsi les fibres de soutien et entraînant à la longue une perte de fermeté et l'apparition des rides. « Mais il ne faut pas les bloquer à 100 % car, en donnant une sensation de surchauffe, ils sont le signal d'alarme du corps », insiste Nathalie Brousard, directrice de la communication scientifique de SVR. De son côté, la lumière visible est responsable de l'hyperpigmentation. Des taches, donc. Alors, pour éviter de se transformer en dalmatien, on opte pour des formules à large spectre, capables de neutraliser leur action et d'offrir un véritable bouclier antioxydant (extrait de cresson et renouée).

Switch Off : *Lait Hydratant Invisible Sun Secure*, SPF50+, SVR, 15 €**. *Lait Protecteur Energisant Sunissime*, Lierac, 25,90 €**. *Spray Solaire Corps UV-Bronze*, Anti-âge, Filorga, 29,90 €**. *Lait Corps Adaptasun*, Esthderm, 48 €, esthderm.com. *Spray Solaire Fondant, Visage et Corps, Haute-Protection*, SPF50, Nuxe, 25,95 €** (édition limitée Roland-Garros)



Transparence, évanescence
des textures..., mais toujours une
efficacité décuplée
face aux éléments nuisibles.
Maillot de bain Etam.



Maîtriser les éléments grâce aux prouesses scientifiques, c'est possible ! Repousser l'eau, échapper au sable..., toutes ces crèmes nous assurent une peau surprotégée.

Maillot de bain Mugler. Lunettes de soleil Carrera.



JE VEUX MOINS DE CONTRAINTES

S'essuyer avant de réappliquer son soin solaire, ça ennuie tout le monde. Sans compter que ça laisse sur la peau de longues traînées blanches. Résultat : trop souvent, on se laisse sécher au soleil et on oublie l'essentiel... Que les plus paresseuses se lèvent ! Certains soins peuvent désormais s'appliquer sur peau humide, quelle que soit la galénique choisie : brumes, lait, etc. Grâce à eux, exit l'effet zébré. Leurs formules sont en effet composées d'une phase huileuse et d'une phase aqueuse, liées entre elles par un émulsifiant en totale affinité avec l'eau. Malin, celui-ci évite la dilution au moment de l'application. L'eau glisse alors sur la peau, laissant la protection s'étaler facilement et de façon homogène.

Ça fait : Gel Peau mouillée ou sèche Anthélios XL, SPF50+ La Roche-Posay, 25 €** (2). Spray Anti-âge, Protection Invisible, Soleil Protect, Roc, 18,95 €**. Brume Hydra-Fresh, Protect 30, Sublime Sun, L'Oréal Paris, 14 €*** (1). Sport BB, SPF50+, Shiseido, 34,50 €*.

JE VEUX UN INDICE MOINS ÉLEVÉ

Libre à vous d'opter pour du 20, du 30 ou du 50. Mais sachez quand même que vous devez choisir votre indice en fonction de votre carnation et, surtout, appliquer votre soin dans les règles de l'art, c'est-à-dire comme le font les professionnels lors des tests.

En pratique, ça donne quoi : idéalement, il faudrait réussir à étaler l'équivalent d'une balle de golf, soit environ 2 mg/cm². Important : il faut en mettre partout, de façon uniforme, même derrière les genoux, sur le coup de pied, l'arrière des bras, etc. Enfin, il est indispensable d'en remettre toutes les deux heures (la protection diminue de moitié après ce laps de temps) et après chaque baignade. Et ce, quel que soit l'indice choisi ! Ce n'est pas parce que vous avez mis du 50 que vous êtes peinarde jusqu'au soir ! Alors si vous vous sentez une âme de mauvaise élève, optez pour des textures huiles ou des brumes faciles à appliquer et pour préserver la santé de votre peau, suivez nos conseils à la lettre ! Votre peau vous dira merci !

SOS OCÉANS

La tendance est à l'écologie. Chez Biotherm, les solaires ont été conçus pour protéger au maximum les océans. Sept ans de recherche, 200 essais, 20 chercheurs pour aboutir à des soins composés à 96 % d'actifs biodégradables, testés sur le plancton d'eau douce et sur plusieurs organismes représentatifs de la biodiversité pour évaluer leur impact (Waterlover, Sun Milk SPF30, Biotherm, 35 €*)... Chez Avène, le Lait Protecteur, SPF50+ (16 €**) s'associe au projet Pur Coral en Indonésie pour financer la plantation de 800 coraux et 1 000 coraux en coraliculture.



BEAUTÉ

Ni vues ni connues, les galéniques se font oublier au contact de la peau pour apporter en prime matité, bonne mine et confort.

Maillot de bain La Perla. Lunettes de soleil Chanel.



JE VEUX MOINS DE BRILLANCE

En France, 50 % des femmes entre dix-huit et trente-cinq ans ont la peau mixte à grasse (étude Ipsos Bioderma 2014). Si on ajoute à cela la chaleur, la transpiration, les formules crémeuses, ça peut vite virer à la catastrophe ! Surtout quand on sait que lorsque la température cutanée augmente d'un degré, le sébum est boosté de 10 %. Greasy skin en vue...

La solution ? Choisir des formules qui neutralisent cette réaction et matifient l'épiderme.

Au menu : des actifs qui régulent la production de sébum, des poudres matifiantes, des pigments soft focus pour l'éclat et surtout des agents hydratants afin d'éviter tout dessèchement.

Echec et mat : *Fluide Bariésun Mat, SPF50+*, Uriage, 10,90 €** (3). *Fluide Matifiant Visage, SPF50+*, Daylong, 14,90 €** (4). *Photoderm, Nude Touch, SPF50+*, Bioderma, 13,95 €** (5).

JE VEUX DES TEXTURES MOINS ÉPAISSES

Depuis deux ans, les brumes ont révolutionné les solaires. Avec une diffusion hyperfine et des galéniques superlight, fini l'effet collant et plâtreux. Donc plus d'excuses pour ne pas se protéger.

Good news : ces petites merveilles sont aujourd'hui disponibles en version peaux sensibles et même formulées avec un SPF50. Mais attention, que les plus sceptiques se rassurent, ce n'est pas

parce que la texture est quasi invisible qu'elle ne fait pas le job. Au contraire, la brumisation permet de former sur la peau un film homogène ultraprotecteur. La bonne idée ? Les buses sont conçues pour « pschitter » le produit tête en haut, en bas, sur le côté, bref, pour ne rater aucune zone du corps.

Quasi nue : *Brume Protectrice, Sun Sensi*, Payot, 34 €*, payot.com. *Brume Invisible Corps*, Clinique, 28 €*. *Brume Protectrice, Sensitive Expert+*, Ambre Solaire, SPF50 Garnier, 10,50 €*** (6).



Exit les contraintes ! On profite du soleil à 100 % avec des formules fûtées. De gauche à droite : Lait Hydratant Invisible, SPF50+, Sun Secure, SVR. Spray Anti-Age, SPF30, Soleil-Protect, Roc. Brume Invisible, Sun Sport, Rafrâchissante, Application Peau Mouillée, SPF50, Lancaster. Lait Protecteur Corps, AdaptaSun, Esthederm.

JE VEUX MOINS DE SABLE

Parce que ressembler à un poisson pané échoué sur la plage n'a rien d'agréable ! Côté sensations, ça irrite, ça gratte... Et, surtout, « parce qu'avec les frottements des grains de sable, l'intégrité de la protection solaire est impactée », confirme Laurie Jacquet, chargée de communication scientifique chez Vichy International. Sans compter que cela altère la sensibilité de l'épiderme. Pour y remédier, les labos ont mis en place des formules à base de polymères de Nylon qui donnent aux textures

un effet ultralisse et forment sur la peau un maillage qui permet d'éviter l'adhérence du sable. Résultat : celui-ci ne peut plus « s'accrocher ». En prime, ces soins contiennent des poudres absorbantes qui apportent un effet sec et matifiant, empêchant les grains de sable, tentés de s'incruster, de nous coller à la peau.

Sans un grain : *Fluide Lacté, Anti-sable*, Vichy, 16,70 €** ; *Brume Sèche, Anti-sable, Sensitive Expert Enfant, FPS50*, Ambre Solaire, Garnier, 12,50 €*** ➔

JE VEUX MOINS DE CHALEUR

Les accros au bronzage intensif ont (trop) souvent l'impression de cuire sous le soleil... Une fois de plus, les produits savent désormais s'adapter à toutes les situations. Certaines simulent un vrai coup de frais à l'application. Avec du menthol, par exemple, top pour faire perdre à la peau un ou deux degrés pendant quelques minutes. Chez Lancaster, il y a même un double effet « kiss cool » car plus on transpire plus la formule libère de nouveaux agents rafraîchissants. Plus d'hésitation donc à pratiquer un sport à la plage !

Glacia : Mousse Solaire, Effet Fraîcheur, Soleil Biafine, 12,80 €** (7).
Brume Invisible Rafrâchissante, Corps, Sun Sport, Lancaster, 25 €*.
Lait Protecteur, Désaltérant, SPF15, L'Oréal Paris, 12,10 €**



JE VEUX MOINS DE COUPS DE SOLEIL

Brûler à la plage, c'est dangereux et inexcusable ! On s'en remet à de petits outils malins. A commencer par *My UV Patch* de La Roche-Posay (9), un capteur d'UV connecté à coller sur la peau. Il contrôle les UV lors de l'exposition et envoie des données sur notre Smartphone. Ne reste plus qu'à suivre ses conseils d'application (disponible dans le coffret Anthélios Dermo-Pediatrics et sur laroche-posay.com). Autre option, la *Carte UV Test*, glissée gracieusement dans les packs des Solaires Copabaïa Arnaud Paris (8) (à partir de 19,50 €*) : elle dispose d'un témoin indiquant quelle protection UV il est préférable de choisir.



8



9

LA BONNE IDÉE !

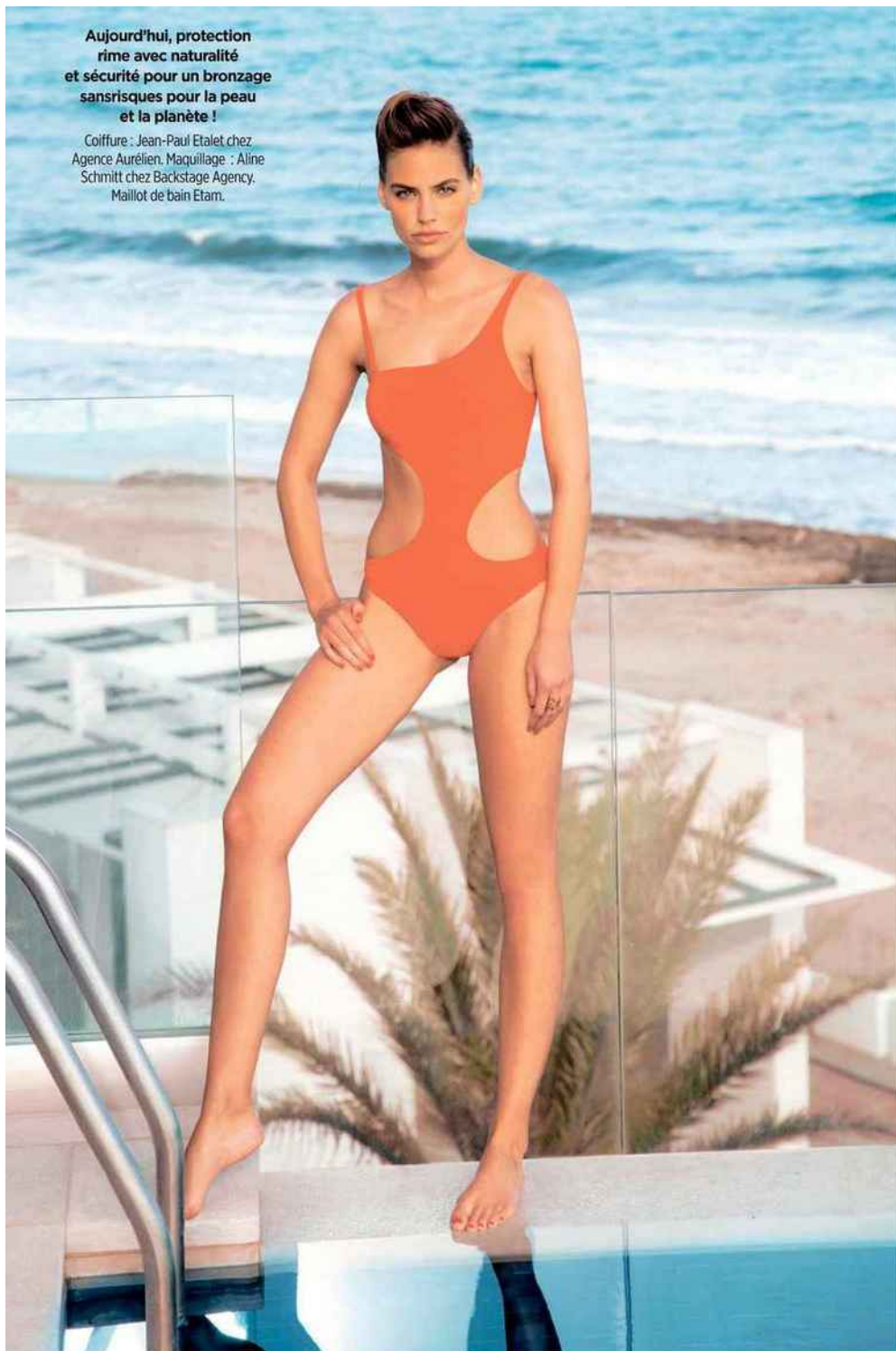
Qui n'a pas eu un jour des tee-shirts d'enfants tachés par les solaires ? Et bien c'est fini ! Chez Nivea, la formule du *Spray, Protect & Hydrate, SPF50+* va ravir toutes les desperate mothers. Ici, des agents spéciaux agissent pendant le lavage pour éviter le transfert des filtres UV sur le tissu alors que d'autres piègent les ions métalliques de l'eau pour diminuer la formations des traces (12,50 €**).



Dorer au soleil tout en ressentant une subtile sensation glacée sur le corps... telle est la promesse de ces petits prodiges nouvelle génération. Maillot de bain La Perla. Bagues Louis Vuitton.

Aujourd'hui, protection rime avec naturalité et sécurité pour un bronzage sans risques pour la peau et la planète !

Coiffure : Jean-Paul Etalel chez Agence Aurélien. Maquillage : Aline Schmitt chez Backstage Agency. Maillot de bain Etam.



JE VEUX MOINS DE CHIMIE

Même au soleil, le bio a sa place ! Adieu les textures blanches et pâteuses ! Car dans le domaine, les formules composées de filtres minéraux ont fait d'énormes progrès. « Avec l'évolution de la technologie et de la recherche permettant de maîtriser la granulométrie du dioxyde de titane, on obtient aujourd'hui une transparence maximum », explique Maréva Brettes, directrice marketing chez Acorelle. Résultat : des produits au toucher sec, non gras, avec en prime, une diffusion

fine. Chez Sanoflore, petite révolution : le premier solaire de la marque est anhydre (comprenez sans eau). A la clé : la sensation d'une huile sèche (grâce au talc et à la perlite volcanique qui assurent un fini sec) et une version teintée pour un effet peau nue canon.

Safe control : Lait Solaire, SPF30, UVBIO, 21,90 €, ecco-verde.fr. Crème Solaire Teintée, SPF50, Acorelle, 24 €, acorelle.com (12). Soin Solaire Protecteur, Flora Solaris, Teinté Visage, SPF20, Sanoflore, 20 €**.



JE VEUX MOINS D'ALLERGIES

Pour éviter la fameuse « lucite estivale » et autres réactions cutanées, il faut – comme un grand sportif avant une compétition – bien préparer sa peau. Deux semaines avant le départ, il est recommandé de prendre chaque matin un complément alimentaire à base de phytopigments, bêta-carotène, vitamine E qui aide à réguler la pigmentation et à protéger les cellules du stress oxydatif.

Autre option : appliquer consciencieusement un soin préparateur de bronzage qui stimule la montée de la mélanine. Celui-ci joue un peu le rôle de « coach sportif », limitant ainsi les réactions violentes de l'organisme. Ce qui n'empêche pas, bien sûr, d'appliquer par ailleurs une protection élevée. Si vous avez la peau sensible, choisissez des soins boostés en actifs apaisants (plantule d'avoine, par exemple) et en antioxydants.

Zénitude : Doriance Solaire, Naturactive, 16 €*** (11). Sérum Préparateur et Activateur de bronzage, Intelligence Soleil, Dr Pierre Ricaud, 28 €, ricaud.fr. Brume Solaire, Peaux très Claires SPF50+, Mixa, 12,99 €***. Fluide A-Derma Protect, SPF50+, A-Derma, 11,90 €*** (10).

