



BEAUTÉ SPA



Pour prolonger son escale et repartir requinquée : tester l'unique flotarium d'Afrique. Dans un bassin d'eau chaude très concentrée en sel, on flotte comme dans la mer Morte. Relax et détoxifiant... Et on soulage son dos par une séance de hammam (en bas, à dr.) qui assouplit la colonne vertébrale.



RELAXE EXTRÊME SUR LES BORDS DE LA MÉDITERRANÉE

Au nord d'Hammamet, *La Badira*, sous les couleurs de Clarins, décline une offre bien-être et forme séductrice. Cinq excuses pour prendre soin de soi dans ce *Leading Hotel of the world*, le premier et le seul de Tunisie.

S

SE CHOUCOUTER SEULE OU À DEUX

C'est simple, dans ce luxueux hôtel de 130 suites, ni les enfants ni les groupes ne sont acceptés. Un concept et une philosophie qui choquent certains mais assurent aux hôtes sérénité et lâcher prise. Entre adultes, on prend ainsi le temps de se décontracter, de s'occuper de soi en fréquentant régulièrement le spa dont la riche carte autorise à varier les plaisirs. A prix doux qui plus est.

ACCORDER LE MEILLEUR À SA PEAU

On succombe d'abord à l'intitulé Soins Bulle de Douceur qui augure du meilleur. Grâce à la christophine – légume exotique avec lequel aux Antilles on concocte des gratins –, en 50 minutes chrono, les épidermes les plus éprouvés, les plus fragilisés, sont dopés, réparés, prêts à affronter le soleil, bien armés. Les vertus adoucissantes de cette plante vert pâle à la chair translucide participent à rééquilibrer les défenses et barrières naturelles de la peau (62 €).

SE VIDER LA TÊTE AU SENS PROPRE

C'est en début de séjour que ce massage du crâne et du visage est le plus approprié pour profiter au maximum de la parenthèse bien-être. Stressés, migraineux, insomniaques, anxieux, c'est pour vous. Doux, relaxant, ses mouvements profonds libèrent les tensions musculaires accumulées au niveau de la tête, du visage, du cou et des épaules. Le protocole très étudié stimule aussi le collagène rendant la peau souple et lumineuse et ralentissant son processus de vieillissement. On sort de ces 25 minutes, comme sur un nuage. Gommées, les pensées négatives (26 €) !

FLOTTER SANS ENTRAVES

L'Enveloppement Cocoon se pratique sur un lit d'eau chauffée, quasi en apesanteur. Étonnant et agréable ! Le thérapeute applique, en couche épaisse, un mélange à base d'algue, de boue et d'herbes, produits aux vertus thérapeutiques complémentaires. Puis, pour faciliter la relaxation, pendant les 25 minutes nécessaires pour éliminer un maximum de toxines, il masse longuement le cuir chevelu. Après la douche, il applique une huile qui parfume la peau, l'illumine et l'assouplit (26 €).

SAVOURER LE BONHEUR EN COUPLE

Le Spa Privilège, espace privé et privatif, offre une expérience unique avec La Cérémonie Impériale en duo. Elle débute par un gommage traditionnel au rhassoul dans un hammam aux vapeurs parfumées. Suit un bain japonais, à l'eau chaude, dans laquelle infusent quatre thés, verts et noirs. Ces deux étapes préparent au massage de 50 minutes que chacun choisit en fonction de ses envies. Un soin visage personnalisé de 50 minutes conclut en beauté ces trois heures en amoureux (142 €). ♦

labadira.com.

ANNE-MARIE CATTELAINE LE DÙ